

CONFERENCE du Mercredi 18 Novembre 2026 – 19h
Mairie de Paris 8°, 3 rue de Lisbonne – salle des Conférences

ART ET CERVEAU – SOUS LE REGARD DES NEUROSCIENCES
par le Docteur Carole AZUAR, neurologue, spécialiste du cerveau
et Aurélie BEER, artiste et art-thérapeute

A travers le regard d'une neurologue spécialisée en cognition et d'une art-thérapeute, cette conférence propose une exploration des effets de l'Art sur le cerveau humain, à la lumière des neurosciences contemporaines.

Comment une œuvre d'art modifie-t-elle notre cerveau ?
Pourquoi certaines expériences esthétiques influencent-elles durablement notre mémoire, nos émotions et notre perception du monde ?

En s'appuyant sur les données scientifiques issues de l'imagerie cérébrale, de la neuropsychologie et des sciences cognitives, cette présentation abordera les effets cérébraux de l'expérience artistique. Elle mettra en lumière les bénéfices potentiels de l'art-thérapie dans différentes pathologies neurologiques et psychiatriques, et le rôle plus général de l'art dans la santé mentale et la prévention du vieillissement cérébral.